Опрос обучающихся МБОУ «Никольская СОШ» о качестве питания в школах Оренбургской области.

Дата: ноябрь 2023г.

Главная цель опроса – получить максимум информации о проблемах, с которыми вы сталкиваетесь в школьных столовых. По результатам опроса будут разработаны комплексные мероприятия и рекомендации по улучшению и оптимизации питания школьников во всех муниципальных образованиях.

**В опросе приняли участие ученики начальное звено -19 человек, основное-19 и среднее-8. Всего - 46 (1-отсутствовал по причине болезни)**

Анализируя опрос, в школьной столовой питается 91% обучающихся школы и 4 % из-за того, что им не нравится питание,4% питаются дома, не питаются.

Разовое горячее питание получают, по мнению обучающихся,41% и 59% только завтрак.

Столовая чистая с полным набором посуды-100%. Большой перемены хватает для приёма пищи-98%, и 2% (одному ученику -нет, причина в темпераменте обучающегося. Флегматик (греч. мокрота, слизь) — один из четырёх типов темперамента в классификации Гиппократа. Ему даётся доп. врем ).

Подаётся горячая еда -67%, иногда-11% и 2%-нет. Размер порций устраивает-35%, достаточная порция-52% и 13% приходится на обучающихся которым порции не хватает.

Довольны вкусом блюд-67%, не довольны-24%, не устраивает однообразие еды-26%, скудный рацион-13%, и 6%-не нравится, как готовят. Под запретом «не здоровое питание» в школе ответили-91% ребят и не знают -9%.

Питаются бесплатно ученики начальной школы-41%, и с родительской доплатой основного и среднего звена-50%, не доплачивают те, кто не питается в столовой-9%.

Возраст ребят, которые проходили данный опрос:

-6-10 лет-39%;

-11-13 лет -37%;

-14-18 лет-27%.

Картофель фри и сосиски ученики предпочитают добавить в меню школы, при этом большинство пишут (50-сосиски/85%-картофель фри), что данная пища не относится к категории «здоровое питание».

Хотелось бы в рационе питания добавления больше фруктов, соков. А в меню добавления гороха, какао, пельменей, булочек и раздатка салатов порционная на каждого ученика.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. МБОУ Никольская СОШ» | **1,3 классы(8)** | 2 , 4 класса  ( 11 уч-ся) | 5 кл(5уч.) | 6,7 кл.  (9) | 8,11  (8) | 9,10  (5) | Процент  46-100% |
| 1. **Питаетесь ли вы в школьной столовой?** | 1.Да **8**  2.Нет **0** | 11  0 | 5  0 | 9  0 | 4  4 | 5 | 91%  9% |
| 1. **Если нет, то по какой причине?** | 1.Не нравится  2.Не успеваете  3.Питаетесь дома | - | - | - | 2  2 | - | 4%  4% |
| 1. **В школе вы получаете:** | 1.Только завтрак **0**  2.Только обед **0**  3.Только полдник **0**  4.2-разовое горячее питание **8** | 11 | 1.5 | 9 | 8 | 5 | 59%  41% |
| 1. **В каких условиях организовано питание?** | 1.Чистые столовые с полными наборами посуды **8**  2.В некоторых местах пыль, иногда не хватает приборов и посуды  3.Кормят в антисанитарных условиях, кругом грязь, бегают тараканы  4.В столовой грязно, неприятный запах, посуда плохо вымыта | 11 | 5 | 9 | 8 | 5 | 100% |
| 1. **Хватает ли продолжительности перемены для того, чтобы поесть в школе?** | 1.Да **8**  2.Нет **0** | 11  - | 5  - | 8  1 | 8 | 5 | 98%  2% |
| 1. **Дают ли в столовой горячую еду?** | 1.Да, постоянно **8**  2.Да, иногда  3.Горячую еду не подают | 11 | 5 | 9 | 2  5  1 | 5 | 67%  11%  2% |
| 1. **Вас устраивает размер порций?** | 1.Достаточно, дают добавку **0**  2.Достаточно **7**  3.Не достаточно, хотелось бы больше **1**  4.Крайне мало **0** | 11 | 0  2.5 | 0  2.7  2 | 5  3 | 5 | 35%  52%  13% |
| 1. **Довольны ли вы вкусом блюд?** | 1.В целом доволен **6**  2.В целом не доволен **2**  3.Абсолютно не доволен **0**  4.Не могу оценить, не обращал внимание **0** | 11 | 2.5 | 4  1 | 5  3 | 5 | 67%  24% |
| 1. **Что именно вас не устраивает в питании?** | 1.Однообразие еды **3**  2.Скудный рацион - не хватает нужных продуктов **2**  3.Продукты несвежие **0**  4.Готовят не вкусно **2**  5. пища выглядит так, что не хочется есть | - | 0  2.5 | 4  2.1 | 5  4.3 | - | 26%  13%  6% |
| 1. **Как вы считаете какие блюда не относятся к категории «здоровое питание»?** | 1.Каша **0**  2.Сосиски **1**  3.Бутерброд **3**  4.Пельмени  5.Уха  6.Картофель фри **6** | 0  11  11  0  0  11 | 0  2  1  0  0  3 | 1  1  1  0  0  6 | 3  4  8 | 0  5  5  5 | 50%  54%  85% |
| 1. **Есть ли у вас возможность приобрести на территории школы «нездоровое питание»?** | 1.Да. В школе продают чипсы, газированные напитки и т.д. **0**  2.Нет. В школе они под запретом **8**  3.Не знаю **0** | 1.-  2.11 | 1-  2.5 | -  2.8  3.1 | 2.5  3.3 | 2.5 | 2.91%  3.9% |
| 1. **Платите ли вы за питание в школе?** | 1. Да **0**  2. Частично **0**  3. Нет **8** | 3.11-41% | 1.5 | 1.9 | 4  4 | 5 | 50%  8% |
| 1. **Укажите сколько Вам лет** | 1. 6-10 лет **8** 2. 11-13 лет 3. 14-18 лет | 1.10  2.1 | 1.-  2.5 | 1.-  2.9 | 2  6 | 5 | 39%  37%  24% |
| 1. **Какие блюда вы бы хотели добавить в школьное меню?** | **пельмени, больше разных салатов, какао горох, бананы** | Окрошку, картофель фри,,булочки. | Макароны с сосисками, салаты индивидуально | Пельмени, соки, фрукты | Пельмени, сосиски в тесте, фруктовый салат | Пельмени, соки, фрукты,картофель фри |  |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Анализ опроса родителей обучающихся МБОУ «Никольская СОШ» о качестве питания детей в школах Оренбургской области, а также о принципах здорового питания.**