

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню для детей в возрасте 12-18 лет(67281)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 46.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	646.7	550	118%	24 %
Калорийность, ккал.	613	544-782	108%	22%
Количество белков (г)	23.76	18	132%	26%
Количество жиров (г)	17.13	18.4	93%	19%
Количество углеводов (г)	90.94	76.6	119%	24%
Витамин С, мг	25.5	14	182%	36%
Витамин В1, мг	0.32	0.28	114%	23%
Витамин В2, мг	0.44	0.32	138%	28%
Витамин А, мкг рэ	118.09	180	66%	13%
Кальций, мг	379.91	240	158%	32%
Магний, мг	102.47	60	171%	34%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	6.25	3.4	184%	37%
Калий, мг	782.79	240	326%	65%
Йод, мкг	60.79	24	253%	51%
Селен, мкг	37.79	10	378%	76%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	941.7	800	118%	35 %
Калорийность, ккал.	916.2	816-1199.5	107%	32%
Количество белков (г)	40.81	27	151%	45%
Количество жиров (г)	28.96	27.6	105%	31%
Количество углеводов (г)	123.09	114.9	107%	32%
Витамин С, мг	38.89	21	185%	56%
Витамин В1, мг	0.52	0.42	124%	37%
Витамин В2, мг	0.38	0.48	79%	24%
Витамин А, мкг рэ	826.6	270	306%	92%
Кальций, мг	314.94	360	87%	26%
Магний, мг	177.6	90	197%	59%
Железо, мг	8.44	5.1	165%	50%
Калий, мг	1605.83	360	446%	134%
Йод, мкг	109.77	36	305%	91%
Селен, мкг	34.84	15	232%	70%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1.2	75%
Сахар	10.6	0	11.6	91%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.6	0	2.3	70%
Сахар	8.8	0	11.7	75%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.5	0	3.5	71%
Сахар	19.4	0	23.3	83%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.5%, 25.2%, и 59.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.8%, 28.4%, и 53.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .
7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Никольская средняя общеобразовательная школа"" 28.05.25.