

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



*Е.С. Колпакова* /Колпакова Е С /

## МЕНЮ на 4.06.25г

День примерного меню 3

№		7-18 лет		Кал.			Кал.
		Вес порций	Стоимость блюда		Вес порций	Стоимость блюда	
	<b>Завтрак</b>						
	Завтрак						
1	Каша молочн пшеничная	230	10,92	270,3			
2	Чай с молоком	200	10,52	50,9			
3	Хлеб	50	4,7	105,5			
4	Яблоко	150	32,4	68,3			
	<b>Обед</b>						
1	Салат из белокач капусты	80	9,3	85,8			
2	Суп с макарон издел	230	4,32	100,9			
3	Каша перловая рассыпчатая	150	4,12	187,1			
4	Курица тушеная с морковью	90	34,67	94,8			
5	Компот из кураги	200	11,8	66,9			
6	Хлеб	60	5,64	140,6			
	итого	1440	128,39	1265			

Завхоз *Е.Н. Крюнькина* /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар) *Е.В. Мощенко* /Мощенко Е В /