

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



 /Колпакова Е С /

МЕНЮ на 10.06.2025

День примерного меню 8

№	Завтрак	7-11 лет		Кал.	12-18 лет		Кал.
		Вес порций	Стоимость блюда		Вес порций	Стоимость блюда	
1	Каша молоч овсяная	130	9,89	170,5			
2	Омлет с сыром	80	18,23	173,7			
3	Чай с лимоном и сахаром	200	8,23	27,9			
4	Хлеб	50	4,7	105,5			
5	Яблоко	120	25,92	53,3			
	Обед						
1	Салат из белокач капусты	80	6,56	114,4			
2	Суп с крупой(перловая)	190	5,84	130			
3	Картоф отварн в молоке	165	7,56	191			
4	Котлета из курицы	90	27,54	150,6			
5	Соус молочный	25	5,62	29,8			
6	Компот из с\ф	200	6,24	81			
7	Хлеб	60	5,67	140,6			
	итого	1390	132,03	1368,3	X		

Завхоз /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар) /Мощенко Е В /