

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



/Колпакова Е С /

МЕНЮ на 13.06.2025г

День примерного меню 10

| № | Завтрак | 7-18 лет | | Кал. | 12-18 лет | | Кал. |
|---|---------------------------------|------------|-----------------|--------|------------|-----------------|------|
| | | Вес порций | Стоимость блюда | | Вес порций | Стоимость блюда | |
| 1 | Каша молоч пшеничная | 130 | 14,95 | 168,9 | | | |
| 2 | Запеканка из творога | 80 | 16,23 | 165,7 | | | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 5,36 | 26,8 | | | |
| 4 | Хлеб | 45 | 4,7 | 105,5 | | | |
| 6 | Апельсин | 100 | 20,5 | 35 | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 80 | 5,45 | 60,9 | | | |
| 2 | Суп фасолевый | 230 | 8,47 | 144,8 | | | |
| 3 | Картофельное пюре | 170 | 9,89 | 157,9 | | | |
| 4 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 12,76 | 147,3 | | | |
| 5 | Компот из чернослива | 200 | 13,67 | 81,3 | | | |
| 6 | Хлеб | 60 | 5,64 | 140,6 | | | |
| | итого | 1395 | 127,62 | 1234,7 | | | |

Завхоз Крюнькина Е Н /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар) Мощенко Е В /Мощенко Е В /

