

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



Е.С. Колпакова /Колпакова Е С /

МЕНЮ на 14.06.2025

День примерного меню __ 11

№	Завтрак	7-18 лет		Кал.	12-18 лет		Кал.
		Вес порций	Стоимость блюда		Вес порций	Стоимость блюда	
1	Каша молоч ячневая	130	9,89	155,7			
2	Сырники	80	17,23	161,5			
3	Чай с лимоном	200	5,36	27,9			
4	Хлеб	45	4,7	105,5			
5	Яблоко	150	21,6	66,6			
	Обед						
1	Салат из капусты с овощами	80	6,56	66,7			
2	Щи из свежей капусты	230	9,84	103,8			
3	Макароны отварные	150	7,56	196,8			
4	Биточек из курицы	95	27,54	160,2			
5	Соус молочный	25	8,62	29,8			
6	Компот из яблок с лимоном	200	9,24	46,7			
7	Хлеб	60	5,67	140,6			
	итого	1445	133,81	1261,8	X		

Завхоз *Е.Н. Крюнькина* /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар) *Е.В. Мощенко* /Мощенко Е В /