

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



Е.С. Колпакова /Колпакова Е С /

## МЕНЮ на 17.06.2025г

День примерного меню 1

| № |                            | 7-18 лет   |                 | Кал.   | 12-18 лет  |                 | Кал. |
|---|----------------------------|------------|-----------------|--------|------------|-----------------|------|
|   |                            | Вес порций | Стоимость блюда |        | Вес порций | Стоимость блюда |      |
|   | <b>Завтрак</b>             |            |                 |        |            |                 |      |
| 1 | Сыр                        | 20         | 19,04           | 71,7   |            |                 |      |
| 2 | Каша молочная овсяная      | 200        | 11,20           | 272,8  |            |                 |      |
| 3 | Чай с сахаром              | 200        | 7,43            | 26,8   |            |                 |      |
| 4 | Хлеб пшеничный             | 45         | 4,7             | 105,5  |            |                 |      |
| 5 | Мандарин                   | 140        | 20,5            | 49     |            |                 |      |
|   | <b>Обед</b>                |            |                 |        |            |                 |      |
| 1 | Салат из капусты с овощами | 60         | 13,42           | 50     |            |                 |      |
| 2 | Рассольник домашний        | 200        | 8,32            | 116,1  |            |                 |      |
| 3 | Картофель отварн в молоке  | 150        | 8,25            | 173,7  |            |                 |      |
| 4 | Тефтели                    | 90         | 22,95           | 199,7  |            |                 |      |
| 5 | Соус белый                 | 20         | 6,53            | 12,5   |            |                 |      |
| 6 | Компот из чернослива       | 200        | 10,02           | 81,3   |            |                 |      |
| 7 | Хлеб                       | 60         | 5,64            | 140,6  |            |                 |      |
|   |                            |            |                 |        |            |                 |      |
|   | Итого                      | 1385       | 138,01          | 1299,7 |            |                 |      |

Завхоз Е.Н. Крюнькина /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар) Е.В. Мощенко /Мощенко Е В /