

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



/Колпакова Е С /

МЕНЮ на 2.06.2025г

День примерного меню __1__

№		7-18 лет		Кал.	12-18 лет		Кал.
		Вес порций	Стоимость блюда		Вес порций	Стоимость блюда	
	Завтрак						
1	Сыр	20	19,04	71,7			
2	Каша молочная овсяная	200	11,20	272,8			
3	Чай с сахаром	200	7,43	26,8			
4	Хлеб пшеничный	45	4,7	105,5			
5	Мандарин	140	20,5	49			
	Обед						
1	Салат из капусты с овощами	60	13,42	50			
2	Рассольник домашний	200	8,32	116,1			
3	Картофель отварн в молоке	150	8,25	173,7			
4	Тефтели	90	22,95	199,7			
5	Соус белый	20	6,53	12,5			
6	Компот из чернослива	200	10,02	81,3			
7	Хлеб	60	5,64	140,6			
	Итого	1385	138,01	1299,7			

Завхоз Крюнькина Е Н /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар) Мощенко Е В /Мощенко Е В /