

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



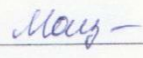
 /Колпакова Е С /

МЕНЮ на 20.06.25г

День примерного меню 4

№		7-18 лет		Кал.	12-18 лет		Кал.
		Вес порций	Стоимость блюда		Вес порций	Стоимость блюда	
	Завтрак						
1	Каша молоч ячневая	130	9,15	155,7			
2	Запеканка из творога	80	22,14	165,7			
3	Чай с сахаром	200	8,92	26,8			
4	Хлеб	50	4,7	117,2			
5	Апельсин	100	20,5	35			
	Обед						
1	Салат картофель с морковью и зелен горошком	80	14,31	93,8			
2	Суп гороховый	230	9,57	135,9			
3	Картофель отварной в молоке	170	8,02	191			
4	Биточек из курицы	95	25,85	160,2			
5	Соус белый основной	25	5,64	15,6			
6	Компот из яблок с лимоном	200	9,98	46,7			
7	Хлеб	60	5,64	140,6			
	Итого	1420	144,42	1284,2			

Завхоз  /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар)  /Мощенко Е В /