

Утверждаю:

Начальник лагеря МБОУ "Никольская СОШ"



 /Колпакова Е С /

МЕНЮ на 23.06.2025

День примерного меню __6__

№	Завтрак	7-11 лет		Кал.	12-18 лет		Кал.
		Вес порций	Стоимость блюда		Вес порций	Стоимость блюда	
	Завтрак						
1	Сыр	20	19,04	62,7			
2	Каша молоч пшеничная	200	13,25	208,3			
3	Кофейный напиток	200	12,47	86			
4	Хлеб	50	4,7	42,7			
5	Яблоко	150	22,4	66,6			
	Обед						
1	Морковь в нарезке	80	7,56	27			
2	Борщ с капустой	230	5,63	127			
3	Каша гречневая	170	6,45	264,9			
4	Шницель из курицы	95	28,63	160,2			
5	Соус сметанный	50	5,23	46,5			
6	Компот из свежих яблок	200	9,65	41,6			
7	Хлеб	60	5,64	140,6			
	итого	1505	140,65	1274,1			

Завхоз /Крюнькина Е Н /

Зав. столовой (повар) /Мощенко Е В /