

Утверждаю:

Директор МБОУ "Никольская СОШ"

МП



Фролькин АА

МЕНЮ на 4.02.2025г

День примерного меню 9

Неделя : (первая, вторая)

Сезон : осенне-зимний

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	8,57	97,4	4,3	3,6	11,9
	Капуста тушеная	150	7,76	113,5	3,6	4,5	14,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,36	81,0	0,5	0,0	19,8
	Хлеб пшеничный	35	3,52	82,0	2,7	0,3	17,2
	Яблоко	100	17,70	44,4	0,4	0,4	9,8
	Котлета из курицы	75	23,20	126,5	14,3	3,2	10,0
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	6,50	70,3	1,7	4,3	6,2

Зав. столовой (повар) Молодт | Молодт |

Завхоз Фролькин | Фролькин АА |